

MIKE SCHMID

# «MEIN DOPING? MURMELISCHMUTZ»



## 1 MEIN BITTERSTER MOMENT

Als C-Junior habe ich mal zwei Eigentore geschossen – im gleichen Spiel! Der eine «Treffer» war ein Kopfball, den zweiten habe ich aus meinem Gedächtnis gestrichen.

**2 MEIN DOPING** Eine Stunde vor der Mannschaftsversammlung esse ich einen Teller Spaghetti und eine Banane. In der Kabine kommt dann «Murmelschmutz» zum Einsatz. Eigentlich heisst es Murmeli-Kräutersalbe, aber wir nennen es halt «Murmelschmutz».

**3 MEIN BESTER TRICK** Tricks gelingen mir auf den Ski wesentlich besser als mit dem Ball. Ich war nie ein guter Techniker und werde es auch nicht mehr. Ich bin eher der Typ «unermüdlicher Kämpfer».

**4 MEINE LIEBLINGSPOSITION** Ich bin schon zufrieden, wenn ich nicht auf der Ersatzbank Platz nehmen muss. Das ist aber ziemlich häufig der Fall, weil ich ja meist die ganze Vorbereitung verpasse und generell oft nicht dabei sein kann. Wenn ich dann spiele, bin ich meist Verteidiger.

**5 MEINE «SCHMUTZIGEN» TRICKS** Ich versuche, hart, aber fair zu sein. Leider ists ein paarmal passiert, dass ich hart und unfair war. Das Resultat: drei Gelb-Rote Karten in meiner Karriere.

## 6 MEINE SCHWACHSTELLE

Definitiv die Knöchel. Im Fussgelenk habe ich auf beiden Seiten bereits viermal die Bänder gerissen. Das habe ich davon, wenn ich den ganzen Winter in den Skischuhen stecke und dann untrainiert ins Training gehe.

## 7 MEIN TRAUMTRANSFER

Schmid Reto, den wir an den FC Dürrenast verloren haben, würde ich gern zurückholen. Und wenn er nicht will, nehme ich Xavi Hernández vom FC Barcelona.

## 8 MEINE EXTRA-MOTIVATION

Vor dem Spiel stehen wir jeweils zusammen und schreien: «Eis, zwei, drüü – salü!» Ich bin mir allerdings nicht sicher, ob unser Schlachtruf die Gegner sonderlich beeindruckt.

Protokoll: Alejandro Velert

**MIKE SCHMID, 26,** ist Skicross-Olympiasieger und Gesamtweltcup-Gewinner. Sein Herz schlägt auch für den Fussball. Seit seiner Jugend kickt er für den FC Frutigen. Der Regionalligist spielt derzeit in der dritten Liga, zweite Stärkeklasse.